



## Vergiss deine Sorgen bei Mamanet!

**Mamanet** ist eine internationale Sportbewegung für Mütter, junge Frauen und Kinder.

**Mamanet** ist so ähnlich wie Volleyball, aber viel einfacher. Der Ball wird nur **gefangen** und **geworfen** – Es ist schnell erklärt, ohne Vorkenntnisse in jedem Alter leicht erlernbar und **macht einfach gleich Spaß!**

**Vergiss deinen Alltag und deine Sorgen für eine Stunde, habe Spaß, bewege dich und finde neue Freunde!**

Kinder können mitkommen. Sie haben eine eigene Kinderbetreuerin oder spielen mit.

**Wann:** jeden Mittwoch, 11:00- 12:30 Uhr im April und Mai

**Wo:** im UAB Turnsaal des Ernst-Happel-Stadions / Sektor D  
Meiereistraße 7, 1020 Wien

Coach und Kinderbetreuerinnen **sprechen Ukrainisch!**

2G, Masken bis zum Turnsaal.

Bequeme Kleidung und Sportschuhe von Vorteil!

Wir helfen euch uns zu finden! Einfach bei Sissi melden:

[office@mamanet.at](mailto:office@mamanet.at) oder +43 699 119 42 346



**Die Teilnahme ist kostenlos.**

Alle aktuellen Informationen über Mamanet findet ihr unter: [www.mamanet.at](http://www.mamanet.at)  
und auf der Facebookseite: Mamanet Austria



 Bundesministerium  
Kunst, Kultur,  
öffentlicher Dienst und Sport

**SPORT AUSTRIA**  
BUNDES-SPORTORGANISATION 

