MAMANET
mothers cachibol league
AUSTRIA

Mütter aufgepasst! Ihr seid dran!

Der Verein **ZORO** bietet euch im Rahmen seines neuen Programms **HOP IN JOB** gemeinsam mit **Mamanet Austria** kostenlos den Workshop Mamanet und eine Ausbildungsmöglichkeit an.

Mamanet ist eine internationale Sportbewegung und ein Lifestyle für Mütter jeden Alters und Frauen auch ohne Kinder ab 30. Frei nach dem Motto: **„Every mother/woman can!**“ wird miteinander gespielt.

Cachibol heißt der neue Trend! Es ist dem Volleyball sehr ähnlich. Der Ball wird aber nicht gebaggert und gepritscht, sondern gefangen und geworfen – die technischen Herausforderungen sind viel geringer. Es ist schnell erklärt, ohne Vorkenntnisse in jedem Alter leicht erlernbar und macht einfach gleich Spaß.

Bei positiver Teilnahme am Workshop schließt ihr mit dem Basic Zertifikat zur Mamanet Coach ab.

Samstag, 10. November im Turnsaal des BRG 14, Linzer Straße 146, 1140 Wien:

13:00 – 18:00 Uhr: Projektpräsentation und gemeinsames Cachibol Training. Sportkleidung und Turnschuhe (mit heller Sohle) erforderlich.

Eine Teilnahme ist kostenlos. Verbindliche **Anmeldung bis spätestens: 1. November 2018 bei Obfrau Sabine Kerschner:** Leitung@zoro-verein.at oder 0699 170 705 47

Alle aktuellen Informationen über Mamanet - das Projekt für Mütter und alle Frauen ab 30 - findet ihr unter: www.mamanet.at und auf der Facebookseite: Mamanet Austria

Bundesministerium für Öffentlichen Dienst und Sport

erima