



ABSTAND HALTEN

Den Mindestabstand einhalten!
Händeschütteln unterlassen!



GESUNDHEITZUSTAND

Wenn du dich krank fühlst, dann nimm nicht am Training teil! => Arzt



HÄNDE WASCHEN / DESINFEKTION

Einhaltung der Hygienestandards!



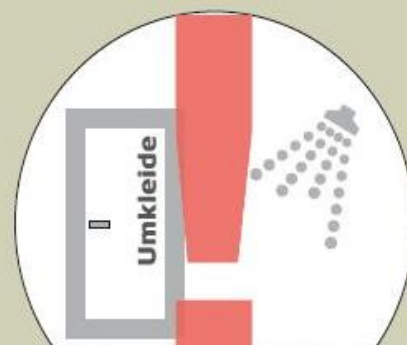
TRAININGSABSTAND

In Not und Ausnahmesituationen darf der Abstand von 2 Meter kurzfristig unterschritten werden.



KEIN KÖRPERKONTAKT

Kein Körperkontakt beim Training und kein Abklatschen, Umarmen, usw...



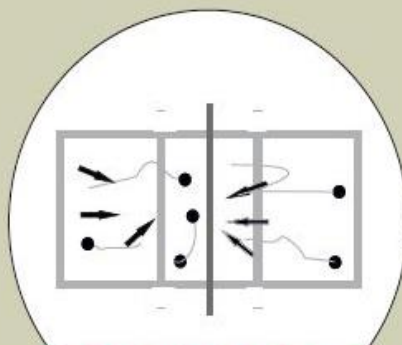
UMKLEIDEKABINE/DUSCHE

Umkleide u. Dusche sollte vermieden werden! Zugang zu WC und Waschbecken!



INFORMATION/AUFKLÄRUNG

Verantwortungsvoller Umgang und Umsetzung der Empfehlungen!



TRAININGSPLANUNG

Einhaltung der Gruppengröße; Information der Trainingsteilnehmer!



KEINE BESUCHER + BEGLEITPERSONEN

Aktuell keine Zuseher und Fans!

Viel Spaß beim Training!

Weitere Informationen unter www.mamanet.at



BLOCKTRAINING

Komponenten des Spiels, die regelmäßig erfolgen, stellen keine Ausnahme dar und sind nicht erlaubt. (zB Block/Angriff)