



Ladies aufgepasst! Ihr seid dran!

Der Österreichische Behindertensportverband darf euch gemeinsam mit **Mamanet Austria** ein neues Projekt vorstellen!

Mamanet ist eine internationale Sportbewegung speziell für Frauen. Frei nach dem Motto: „**Every woman can!**“ wird miteinander gespielt. Ziel ist es auch Frauen zu erreichen, die eher schwer Zugang zur gemeinsamen Bewegung finden.

Bei Mamanet wird **Cachibol** gespielt! Es ist dem Volleyball sehr ähnlich. Der Ball wird aber nicht gebaggert und gepritscht, sondern gefangen und geworfen – die technischen Herausforderungen sind viel geringer und werden an die Teilnehmerinnen angepasst. Es ist schnell erklart, ohne Vorkenntnisse in jedem Alter leicht erlernbar und macht einfach gleich Spaß.

Komm unverbindlich vorbei und probiere einfach aus:

Mittwoch, 28. August 2019, im UAB Turnsaal des Ernst-Happel-Stadion, Sektor D Meiereistraße 7, 1020 Wien:

17:00 – 18:30 Uhr: Gemeinsames Mamanet Erleben, Erlernen und Spielen

Zugang zum Turnsaal barrierefrei möglich!

Eine Teilnahme ist kostenlos!

Verbindliche **Anmeldung bis spätestens 20. August 2019** bei Kati Nagyi unter: kati.nagyi@yahoo.com oder 0043 660/345 20 21

Alle aktuellen Informationen über Mamanet findet ihr unter: www.mamanet.at und auf der Facebookseite: Mamanet Austria