



Powerfrauen in Tirol aufgepasst! Mamanet ist der Sport und Spaß für Mütter!

!!Unverbindliches kostenloses Schnuppertraining am 12. März!!

Mamanet ist eine internationale Sportbewegung speziell für Mütter und kommt nun auch nach Innsbruck!

Die Sportart Mamanet ist einzigartig, weil sie schnell und in jedem Alter leicht erlernbar ist, sofort Spaß macht, aber auch auf sportlich hohem Niveau gespielt werden kann. Die Regeln sind dem Volleyball angeglichen, der Ball wird aber gefangen und geworfen – die technischen Herausforderungen sind viel geringer.

Every mother can!

Neben der Bewegung stehen Spaß und soziales Miteinander im Vordergrund. Die Rahmenbedingungen werden auf die Bedürfnisse der Mütter abgestimmt. Bei Bedarf gibt es Kinderbetreuung.

Komm zum
unverbindlichen und kostenlosen Schnuppertraining am
Sonntag, 12. März 2023 von 14.00 – 15.30 Uhr
zum Kennenlernen und miteinander sporteln.
Ort: Universitäts-Sportanlagen Innsbruck, Fürstenweg 185

Keinerlei Vorkenntnisse notwendig!
Sportgewand und Hallenschuhe mit abriebfester Sohle.

Anmeldung bei Mamanet Austria bis spätestens 24. Februar unter:
office@mamanet.at

Kurzvideo: <https://www.youtube.com/watch?v=feZ6a3ID1o0>

Homepage: www.mamanet.at

Facebookseite: Mamanet Austria und auf Instagram