

# MAMANET FÜR EINSTEIGER\*INNEN



## Werde zertifizierte\*r Coach und Multiplikator\*in

## AUSBILDUNG 11. + 12. MÄRZ 2023 INNSBRUCK

Mamanet in Theorie und Praxis

11. März: 11 – 17 Uhr

12. März: 10 – 17 Uhr

Nach dem Wochenende hast du das Konzept von Mamanet erlebt  
und kannst als Coach dein eigenes Team aufbauen sowie auch  
Mamanet Multiplikator\*in sein

„Der soziale Aspekt ist bei Mamanet ebenso wichtig wie der  
Teamsport, der auf unterschiedlichem Leistungsniveau – auch  
international -betrieben wird!“

Alle Infos zu Mamanet unter: [www.mamanet.at](http://www.mamanet.at)

### Referentinnen

#### Elisabeth Speiser-Havel

- † Ehemalige Leistungsträgerin im Volleyball Hallensport
- † Zahlreiche Aus- und Fortbildungen im Sport- und Genderbereich.
- † Höchste Ausbildungsstufen national und international als Mamanet Coach

#### Christina Gschweidl

- † Ehemalige Nationalteam Beach-Volleyballspielerin
- † Teilnahme Weltmeisterschaften und Europameisterschaften
- † Mamanet Austria Coach und Schiedsrichterin

### Zielgruppen

- † Ballsportbegeisterte
- † Mamanet Anfänger\*innen und Fortgeschrittene
- † Einsteiger\*innen, die Mamanet Gruppen gründen wollen
- † Keine sportliche Vorerfahrung und kein trainingswissenschaftliches Vorwissen notwendig

### Kosten 60,- €

inkl. Mittagessen am Samstag  
Kinderbetreuung möglich

### Mehr Infos und Anmeldung

bis spätestens

24. Februar 2023 unter

[office@mamanet.at](mailto:office@mamanet.at)

begrenzte

Teilnehmer\*innenanzahl –  
first come, first serve

### Kursort

Universitäts-Sportanlagen  
Innsbruck  
Fürstenweg 185