



## **Mütter aufgepasst! Ihr seid dran! Mamanet NEU in Frauenkirchen!**

Die **Union Grande Volley** darf euch gemeinsam mit **Mamanet Austria** ein neues Projekt und eine dynamische Sportart vorstellen! Mamanet ist eine internationale Sportbewegung und ein Lifestyle für Mütter, Frauen und ihre Kinder. Frei nach dem Motto: „**Every mother/woman can!**“ wird miteinander gespielt.

**Cachibol** heißt der neue Trend! Es ist dem **Volleyball** sehr ähnlich. Der Ball wird aber nicht gebaggert und gepritscht, sondern **gefangen und geworfen** – die technischen Herausforderungen sind viel geringer. Es ist schnell erklärt, ohne Vorkenntnisse in jedem Alter leicht erlernbar und macht einfach gleich Spaß!

Wir zeigen Euch, wie`s geht! Kommt unverbindlich in Sportkleidung (Turnschuhe mit heller Sohle) vorbei!

**Dienstag, 7. Mai 2019, im Turnsaal der Neuen Mittelschule, 7132 Frauenkirchen**

**18:00 – 19:30 Uhr: Schnuppertraining und gemeinsames Ausprobieren der Sportart Cachibol**

Eine Teilnahme ist kostenlos. **Verbindliche Anmeldung** bei: Cornelia Sipöcz  
Mobil: 0676/6483231 oder E-Mail: [cornelia.sipoecz@gmail.com](mailto:cornelia.sipoecz@gmail.com) bis spätestens 3. Mai 2019.

Alle aktuellen Informationen über Mamanet - das Projekt für Mütter und alle Frauen ab 30 - findet ihr unter: [www.mamanet.at](http://www.mamanet.at) und auf der Facebookseite: Mamanet Austria

